



EMOTION BALANCE

IMAGINATION

Für hochsensible Menschen

Manchmal fühlst Du Dich zu verletzlich für diese Welt oder hast ganz besonders empfindsame Tage.

Du hast das Gefühl, Du kannst nicht bei Dir selbst bleiben und das kostet Dich eine Menge Energie, Kraft und Freude. Der Lärm, die Hektik, die Lichter, vieles stresst Dich oftmals sehr viel stärker als es Dein Umfeld zu tun scheint.

Ich kenne diese Gefühle nur zu gut und möchte Dir eines meiner **wertvollsten Hilfsmittel** vorstellen: Wir verknüpfen und verankern gemeinsam vollkommene Entspannung mit Deinem Geruchssinn und Deinen Emotionen.

In dieser Sitzung machst Du es Dir bequem, schließt Deine Augen, atmest tief den Duft eines von Dir ausgewählten ätherischen Öls ein und begibst Dich, begleitet von angenehmer Musik im Hintergrund, auf eine von mir angeleitete Imaginationsreise mit Elementen aus der Hypnose.

Themen speziell für hochsensible Menschen:

- Schutz für besonders empfindsame Tage
- Bleib bei Dir
- Erfrischende, innere Reinigung
- Dich selbst annehmen
- Erholung von Reizüberflutung
- Veränderungen

Um Dein Ergebnis zu steigern, erhältst Du zusätzlich:

- Eine Übung, die Du in Deinen Alltag leicht integrieren kannst
- 5 – 10ml eines zum Thema passenden ätherischen Öls für Dich zum Mitnehmen

Deine Investition in Dich:

- 60 bis 90 Minuten Deiner Zeit
- Alles inklusive: 125 € (Einzelsitzung, Alltagsübung, ätherisches Öl)
- Jede weitere Sitzung innerhalb des Themas: 90 €



Daniela Klug

Diplom Lebens- & Sozialberaterin
Dipl. Hypnosetrainerin
Wellnessberaterin

www.danielaklugberatung.com
danielaklug.beratung@gmail.com
+43 660 118 18 05